

臺北醫學大學 函

地址：11031臺北市信義區吳興街250號
聯絡人：陳青華
電子信箱：alpha@tmu.edu.tw
聯絡電話：(02)27361661轉2677
傳真電話：(02)27367840

受文者：南臺學校財團法人南臺科技大學

發文日期：中華民國111年1月10日

發文字號：北醫校教字第1110000135號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：臺北醫學大學110學年度自主學習計畫競賽簡章及海報（1101204491_1_簡章.pdf、1101204491_2_報名表.pdf、1101204491_3_計畫書.pdf、1101204491_4_活動海報.jpg）

主旨：本校舉辦「臺北醫學大學110學年度自主學習計畫競賽」活動，敬請惠予公告周知並鼓勵貴校學生踴躍參加，請參照。

說明：

一、本校為鼓勵學生發揮創意主題發想，透過以多元自主的學習方式，藉由創意展現及實作，促進對未知事物的探索態度及提升身問題解決能力，特邀全國大學及高中職各校院共襄盛舉，目的期待能帶動校園自主學習風氣並培養學生「終生學習」之行為模式，進而強化未來就業競爭力。

二、旨揭競賽活動相關資訊如下：

（一）依隊伍成員在籍身份區分為「大學組」、「高中職組」兩組別。

（二）組隊方式：每組參賽成員不限人數、同一學校、同一科系、同一年級組成，其大學組組隊須有一位臺北醫學大學學生參與。

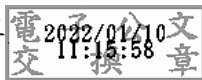
(三)報名及徵件：即日起至111年2月24日(四)截止，均採線上報名，請參閱附件活動簡章或至臺北醫學大學通識教育中心網站或Facebook粉絲頁之本活動競賽公告報名(<https://reurl.cc/NZ3nGp>)。

三、本競賽活動詳細內容、參與資格、報名所需之要件及方法等相關說明，請參閱競賽簡章(如附件)。報名參加本活動視同同意本活動辦法及規範，主辦單位將具有保留修改、終止、變更活動內容細節之權利。

四、聯絡窗口：臺北醫學大學通識教育中心陳青華，電話：(02) 2736-1661分機2677，電子郵件：alpha@tmu.edu.tw。

正本：各公私立大學校院、各公私立高級中學、各私立高級職業學校

副本：本校通識教育中心、一般通識組



校 長 林 建 煌

臺北醫學大學 110 學年度自主學習計畫競賽簡章

壹、宗旨：鼓勵學生發揮創意主題發想，透過以多元自主的學習方式，藉由創意展現及實作，促進對未知事物的探索態度及問題解決能力，目的是期待能帶動校園學習風氣並培養學生「終生學習」之行為模式，進而強化未來就業競爭力。

貳、主辦單位：臺北醫學大學通識教育中心

參、報名資格：

- 一、大學組：全國大學在籍學生。
- 二、高中職組：全國高中職在籍學生。

肆、組隊方式：每組參賽成員不限人數、同一學校、同一科系、同一年級組成，其大學組組隊須有一位臺北醫學大學學生參與。

伍、報名期間：即日起至 111 年 2 月 24 日(四)

陸、報名方式：

- 一、網路報名，點選網址 <https://reurl.cc/NZ3nGp> 或掃碼右方 QR code 進入報名系統。



- 二、參賽者或團隊於報名截止日前，務必依報到通知信要求完成線上**競賽報到**(網址 <https://reurl.cc/95Madv>)，始完成報名程序。

柒、活動日期：

活動時程表

階段名稱	日期	注意事項
活動報名及計畫書提交	即日起至 111/02/24(四) 下午 11 時 59 分截止	<ul style="list-style-type: none">➤ 線上報名，並確認收到報到通知信。➤ 線上競賽報到，將填寫完整之報名表(※需親筆簽名)及計畫書，設定符合規定之檔名，以 PDF 檔案格式上傳至競賽報到系統。
公告初賽結果	111/03/17(四)	<ul style="list-style-type: none">➤ 評比結果：計畫書審查結果回饋及決賽名單公告

決賽 簡報、影片提交	111/05/12(四)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 確認簡報 PPT格式、簡報影片檔案、網路影片宣傳文案，並提交至主辦單位信箱 alpha@tmu.edu.tw ➤ 信件主旨：「決賽-110 學年度自主學習競賽-計畫名稱」。
決賽、人氣投票	111/05/16(一)至 05/27(五)下午 5 時 截止	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 評比方式： <ol style="list-style-type: none"> 1. 聘請校內外專家組成自主學習評審小組。 2. 臉書網路人氣投票。
評分及頒獎	111/06/01 公告名次 111/06/10 公開頒獎	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 成績及名次計算：初賽及決賽成績加總，評定方式以序位法進行，先評分數再評名次。 ➤ 評比結果：網路人氣投票截止日起算三個工作天，將結果公告於本中心官方網頁公布欄，並公開頒獎(另行通知)。

捌、評比標準：

一、初審評審標準：

階段	類型	項目	意涵	配分
初賽 (100%)	計畫書 書面審查	計畫結構	1.主題明確性 2.動機及目的 3.預定構想 4.預期執行進度 5.美編排版及文字流暢度 6.內容邏輯性及完整性	40%
		執行策略	1.實施策略之執行構想 2.可行性及各種策略之抉擇方式	20%
		效益評估	預期效益評估之合理性及可行性	20%

		創意程度	內容創新突破及創意發揮度	20%
--	--	------	--------------	-----

二、決賽評審標準：

階段	類型	項目	意涵	配分
初賽(20%)	計畫書 書面審查	計畫書內容	初審成績*20%	20%
決賽(50%)	計畫簡報及影片之呈現	完整性	計畫構想、學習目標、規劃執行方法、執行分工及時程規畫、美編排版等。	20%
		創意程度	內容創新突破及創意發揮	20%
		評審問答	Q&A 回覆狀況(非同步)	10%
網路人氣(30%)	計畫說明影片之人氣指數 (FB 之「讚」數量)	影片表達	表達呈現、與意清晰流暢度及團隊合作精神	30%

玖、決賽影片說明：參與決賽階段須提交計畫影片及計畫宣傳文案(網路人氣競賽使用)。

一、影片規格：

1. 影片或動畫長度上限為 240 秒，且須善用影音媒體優勢，而非僅是 Powerpoint 版面集成。
2. 影片首頁務必要有底下之活動資訊：
 - 臺北醫學大學 110 學年度自主學習計畫競賽
 - 主辦單位：臺北醫學大學通識教育中心

二、計分方式：依據網路 Facebook 北醫通識教育中心粉絲專頁之自主學習競賽活動，參賽計畫影片貼文按讚數。

三、注意事項：

1. 參賽之作品需確實為自行創作之作品、未商品化及未曾有任何商用營利授權，且作品使用之內容為他人片段、媒體作品或音樂等需確實其版權使用，作品如有抄襲或侵權之處，則取消競賽資格。
2. 參賽者須同意由主辦單位公開播放其作品，事後若經人檢舉有違反審查作業程序之規定，或有抄襲、仿冒事實並查證屬實者，主辦單位得以追回獎狀、獎金（若有侵害他/她人智慧財產權等法律責任，概由參賽者擔負）。

壹拾、獎項：

獎項	獎金	備註
優選一隊	8000 元	獎狀
佳作一隊	3000 元	獎狀
入選三隊	2000 元	獎狀
網路票選人氣獎一隊	3000 元	獎狀

✧ 參與初賽書面審查，皆獲競賽參加狀乙紙。

✧ 大學組、高中組獎項相同。

✧ 主辦單位獎項從缺或增額錄取之權利。

壹拾壹、聯絡方式：

承辦人：陳青華小姐

聯絡電話：(02)2736-1661 分機 2677

聯絡信箱：alpha@tmu.edu.tw

主辦單位：臺北醫學大學 通識教育中心

臺北醫學大學110學年度自主學習計畫競賽 活動報名表

※注意事項：

- 1.請先完成線上報名，網址 <https://reurl.cc/NZ3nGp>
- 2.報名表填寫完成後，請於**111年02月24日(四)前**，將此**報名表**(簽名處需各參賽成員親筆簽名)及**計畫書 (PDF 檔案格式)**，上傳至線上競賽報到(網址 <https://reurl.cc/95Madv>)，完成報名程序。

學校名稱 (請填寫全名)													
計畫名稱													
團隊指導老師 (若無則免填)		姓名				所屬系所							
		E-mail											
團隊聯絡人	1	姓名		學校				年級	性別		男 女		
				科系									
		手機				E-mail	簽名						
		學號											
2		姓名		學校				年級	性別		男 女		
				科系									
		手機				E-mail	簽名						
		學號											
3		姓名		學校				年級	性別		男 女		
				科系									
		手機				E-mail	簽名						
		學號											
<p>注意事項：※欄位不足請自行增列</p> <p>※填寫資料表時請留意，開頭第一位同學(編號1號)為團隊聯絡人，代表該團隊行使本次活動相關權利、義務，本中心亦將直接與其聯繫相關事宜。</p> <p>※參與本活動所填寫之個人資料，主辦單位將善盡保密之責，絕不外洩，敬請安心填寫。</p> <p>※此「成員資料表」請以電腦打字方式完成，於繳交前詳細確認資料正確性，並轉為『PDF 檔案格式』繳交。</p>													

臺北醫學大學110學年度自主學習計畫競賽
【競賽須知】
【獎金領取代表人、授權同意、無侵權切結書】

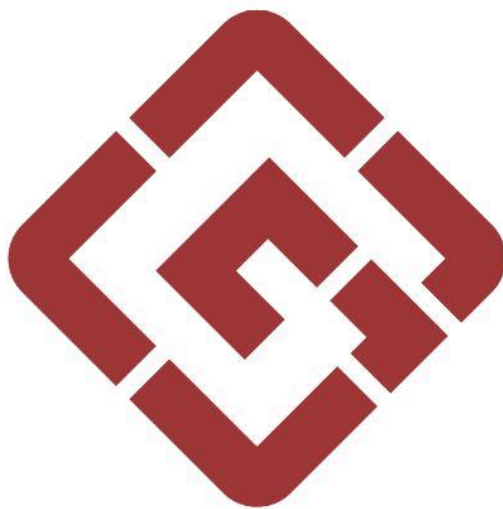
※請參賽團隊詳閱下列各項須知，列印後，於下表2處簽名掃描繳交※

- 1.本團隊每位參加者保證所有填寫或提出資料均真實無誤，且未冒用第三人之資料，如有不實或不正確之情事，參加者將被取消參加及得獎資格。
- 2.本團隊之計畫內容、影音紀錄會尊重他人創意及智慧財產權，若發現有惡意抄襲、模仿或剽竊他人作品或創意等侵權之情事而未引註者，主辦單位將有權取消團隊參加競賽資格，若為獲獎團隊則取消得獎資格並追回獎勵金/獎品及獎狀，若其行為涉及違法或侵權疑慮時，由團隊自行負責。
- 3.本參賽團隊將遵守參賽規範與評審之決議，若因違反相關活動規定而致淘汰時，不會提出異議。
- 4.團隊繳交之相關活動資料(含報名表件、計畫書、影音紀錄、簡報等)，主辦單位將謹慎保管不予退還，故建議團隊於繳交前視需要自行預留備份。
- 5.本團隊同意主辦單位基於活動推展目的，得公布團隊參賽相關訊息於網站。
- 6.獲獎勵團隊同意將參賽作品(所繳交之相關活動資料，含文字、聲音、圖片及影片等)授權予臺北醫學大學進行非營利、推廣及學校教學之使用，另主辦單位對上述資料擁有修改、複製、上網、公開展示播放及製成各式文宣等權利，惟不得作為商業營利用途。
- 7.本同意書為非專屬授權，授權人對授權著作仍擁有著作權。
- 8.依據中華民國稅法規定，獎金須申報所得稅，將由參賽成員_____ (親筆簽名)為代表，協助統一領取競賽獎金，獎金受領人將會收到扣繳憑單。
- 9.獎金將匯入代表領獎人帳戶後，需自行領出分配於其他參賽成員；領取之獎金如有需繳交所得稅，願意自行負擔，相關扣稅問題則請團隊自行協商處理。
- 10.本團隊成員皆已確實詳閱且同意本競賽活動之相關規定，並授權團隊聯絡人代表簽署本須知。
- 11.以上所列均依公開誠實原則填報，如有欺瞞，願接受活動主辦單位全權處置，絕無異議，特此聲明。
- 12.本須知如有未盡事宜，主辦單位得隨時解釋修正之，若有任何變更將不另行通知，請隨時注意本校通識教育中心官方網站公告欄，如有相關疑問請洽詢臺北醫學大學通識教育中心陳青華小姐(02-27361-1661分機2677 / alpha@tmu.edu.tw)。

團隊聯絡人：_____ (親筆簽名)
年 月 日

臺北醫學大學110學年度自主學習計畫競賽

自主學習競賽計畫書



(↑logo 或圖片範例，請團隊自行更換)

○○○○○○○ (計畫名稱)

學校名稱：○○○○○○

團隊指導老師：○○○○○(無則免填)

團隊成員：

1	學校：	學號：	姓名：
	科系：		
2	學校：	學號：	姓名：
	科系：		
3	學校：	學號：	姓名：
	科系：		
※欄位不足請自行增列			

中華民國 年 月 日提交

※計畫書內容與相關規定(繳交時請自行刪除此頁)※



1. 計畫書繳交期限為111/02/24(四)下午11時59分截止。
 - (1) 請先**線上報名**，網址 <https://reurl.cc/NZ3nGp>
2. 請完成報名表件之電子檔填寫，並將報名表、(需**親筆簽名**)、計畫書之PDF 檔案格式上傳至**線上競賽報到系統**(網址：<https://reurl.cc/95Madv>)，始完成報名程序。
3. 計畫書之封面可自行設計(Logo 或照片)，但封面必須註明：
 - (1)學校名稱。
 - (2)計畫名稱、團隊成員、團隊指導老師。
 - (3)繳交計畫書日期。
4. 計畫書內容以5-10頁為限(含封面、附件)，內容可視實際計畫之內容與重點自行定義撰寫(如範例)，相關灰色文字說明部分，撰寫時請自行刪除。附件為能彰顯學習計畫內容之相關資料，請附加於計畫書後面。
5. 內文格式：14號字，中文 - 微軟正黑體、外文 - Times New Roman，邊界設定標準：(上下各2公分，左右各1.7公分)，撰寫時切勿調整設定。
6. 聯絡方式：
承辦人：陳青華小姐
聯絡電話：(02)2736-1661分機2677
聯絡信箱：alpha@tmu.edu.tw
主辦單位：臺北醫學大學 通識教育中心

序號	項目	填寫說明
一	計畫名稱	
二	計畫摘要	不超過300字
三	概念發想/動機與目的	動機與目的 (不超過500字) (一) 請說明你思考的起點、任務動機。 (二) 你執行本計畫的目的是什麼？
四	執行策略	(不超過2500字) (一) 請說明具體執行策略，如：研究規劃、行動安排及實地訪察等。 (二) 請說明想要呈現的方式，如：作品呈現、方案設計、表研究論文等 (三) 請條列式說明
五	自我評量方式	(一) 請設計自我評量的方式、指標。 (二) 請提出計畫深度，並提出具體說明。
六	學習過程自我紀錄方式	請說明將用何種方式自我紀錄 (例如:反思日誌、影像紀錄、觀察報告等)。
七	預期執行工作期程	請具體說明本計畫的工作時程安排與規劃，投入多少時間，安排以及可獲得的階段性效益。
八	預期成效	(一) 請說明執行本計畫預期可獲得哪些具體效益？ (二) 預計使用何種方法來檢核或管控計畫或活動之執行成果，可分為「質化指標」(文字敘述) 與「量化指標」(數據呈現)? (三) 對於未來有何影響？
九	成果報告或展示方式	請說明如執行結束後，預計將以何種方式展示成果。
十	資料收集或閱讀規劃	請說明將如何收集相關資料或者說明執行本計畫的讀書計畫，預擬書單，格式如下：作者：《書名》，出版地：出版社，出版年份。(中文書目) 作者,書名(請用斜體字),出版地：出版社,年.(英文書目)
十一	工作分配比例	計畫內之人員分工
十二	其他附件	能彰顯、提升計畫內容之相關資料

自主學習計畫競賽



臺北醫學大學
通識教育中心



競賽項目

- ◆ **初賽**：自主學習計畫書-書面審查
- ◆ **決賽**：計畫簡報及影片呈現、網路人次指數



競賽獎項

- ◆ **優選**一隊：8000元
- ◆ **佳作**一隊：3000元
- ◆ **入選**三隊：2000元
- ◆ **網路票選人氣**一隊：3000元



競賽資格

- ◆ **大學組**：全國大學在籍學生。
- ◆ **高中職組**：全國高中職在籍學生。

初賽報名收件日期：
即日起至
111/02/24(四)止

競賽簡章

